

**Uchwała Nr VII/39/2015
Rady Gminy Granowo
z dnia 25 maja 2015r.**

W sprawie: uchwalenia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na rok 2015.

Na podstawie art. 2 ust.4 pkt 1 ustawy z dnia 19.08.1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (j.t. Dz.U. z 2011r. Nr 231, poz.1375 ze zm.), Rada Gminy Granowo uchwała co następuje:

§ 1.

Uchwała się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na terenie Gminy Granowo na rok 2015r. w brzmieniu załącznika do uchwały.

§ 2.

Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Granowo.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY
Stefan Bielawski**

**U z a s a d n i e
do uchwały Nr VII/39/2015
Rady Gminy Granowo
z dnia 25 maja 2015r.**

W sprawie: uchwalenia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na 2015r.

Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego określa strategię działań mających na celu ograniczenie zagrożeń dla zdrowia psychicznego, wskazuje działania wpływające na poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin, jak również zapewnia pełną dostępność do świadczeń opieki zdrowotnej.

Zgodnie z przepisami ustawy powołanej w podstawie prawnej uchwały, ochronę zdrowia psychicznego zapewniają także organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. Prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego, należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin. Stąd też konieczność uchwalenia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.


Wójt
inż. Zbigniew Kaczmarek

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2015

I. WPROWADZENIE

Wzrastająca skala problemów związanych ze zdrowiem psychicznym wymaga zaangażowania i działań ze strony wielu instytucji w tym również organów samorządowych.

Światowa Organizacja zdrowia definiuje zdrowie psychiczne jako „stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego, ale również taki stan, w którym osoba jest świadoma swego potencjału, może radzić sobie z problemami, stresem, efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie”.

Dostrzegając wagę tego problemu na szczeblu państwowym, rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28.12.2010r. został przyjęty Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz.U. z 2011r. nr 24, poz.128). Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r.o ochronie zdrowia psychicznego (j.t.Dz.U.Nr 211, Nr 231, poz.1375 ze zm.) zobowiązuje min. organy administracji samorządowej do ochrony zdrowia psychicznego poprzez realizację w szczególności następującego zakresu zadań:

- 1) Promowanie zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniem psychicznym,
- 2) Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- 3) Kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Powyższe działania zostały określone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015. Podejmowanie działań określonych NPOZP należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin, a także zadań Narodowego Funduszu Zdrowia. Niniejszy Program ma wpłynąć na poprawę stanu zdrowia psychicznego

mieszkańców, zaspokajać ich potrzeby zdrowotne, bytowe i wyzwolić bodźce samorealizacyjne. Niniejszy Program jest spójny z Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

II. DIAGNOZA ZJAWISKA ZABURZENIA PSYCHICZNEGO W ŚRODOWISKU LOKALNYM

Ustawa definiuje osoby z zaburzeniami psychicznymi jako:

- osoby chore psychicznie (wykazujące zaburzenia psychotyczne),
- osoby upośledzone umysłowo,
- osoby wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Liczba wydanych orzeczeń o niepełnosprawności z powodu chorób psychicznych dla mieszkańców Gminy Granowo w poszczególnych latach kształtuje się następująco:

2011r. - 13 orzeczeń

2012r. – 12 orzeczeń

2013r. – 15 orzeczeń

2014r. – 17 orzeczeń

Najczęstszymi rodzajami zaburzeń są:

- zaburzenia lękowe, adaptacyjne i nerwicowe,
- zaburzenia depresyjne nawracające,
- schizofrenia,
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane użyciem alkoholu,
- zaburzenia nerwicowe związane ze stresem,
- zespół zależności alkoholowej.

III. DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE W ZAKRESIE OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Adresatami działań profilaktycznych w zakresie ochrony zdrowia psychicznego są dzieci jak i młodzież oraz osoby starsze, jak również osoby które z uwagi na uwarunkowania

życiowo-środowiskowe, należą do grupy osób narażonych na utratę zdrowia psychicznego. Podejmowane działania wobec tych osób obejmują:

- przestrzeganie zasad i higieny zdrowia psychicznego w pracy szkół i placówek oświatowo-wychowawczych,
- współdziałanie z instytucjami prowadzącymi działalność profilaktyczną i diagnostyczną, przede wszystkim poradniami psychologicznymi i specjalistycznymi z uwzględnieniem wczesnego rozpoznawania potrzeb u dzieci z zaburzeniami rozwoju psychoruchowego,
- wspieranie działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego podejmowane przez zakłady opieki zdrowotnej,
- wprowadzanie tematyki ochrony zdrowia psychicznego do programów przygotowania zawodowego realizowanych przez nauczycieli i wychowawców, oraz osoby zajmujące się zarządzaniem i organizacją pracy.
- wspieranie badań naukowych, służących umacnianiu zdrowia psychicznego i zapobiegającym zaburzeniom psychicznym oraz dogłębnemu diagnozowaniu zjawiska zaburzeń i chorób psychicznych,
- współdziałanie ze środkami masowego przekazu w zakresie przekazywania społeczeństwu informacji z tematyki zdrowia psychicznego,
- podejmowanie działań edukacyjnych w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

W celu realizacji założeń Programu dla osób potrzebujących wsparcia w zakresie ochrony zdrowia psychicznego przewiduje się:

1. Pomoc socjalno-bytową oraz pomoc w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
2. Pomoc organizacyjną i podejmowanie działań interwencyjnych w celu umieszczenia osoby w szpitalu psychiatrycznym bez zgody.
3. Podejmowanie działań w celu uzyskania postanowienia sądu o umieszczeniu w szpitalu psychiatrycznym, zakładzie opiekuńczo-wychowawczym, domu pomocy społecznej, w ZOL oraz udzielanie pomocy mającej na celu wykonanie postanowienia.
4. Pomoc w zakresie skierowania i umieszczenia osoby w Domu Pomocy Społecznej.

5. Oferowanie pomocy socjalnej rodzinom zmagającym się ze skutkami chorób psychicznych.
6. Pomoc wynikająca z ustaw o ochronie zdrowia psychicznego i o pomocy społecznej.
7. Podejmowanie działań mających na celu zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi.

Opieka zdrowotna realizowana jest w ramach podstawowej opieki w formie doraźnej, ambulatoryjnej, finansowanej z Narodowego Funduszu Zdrowia.

IV. DZIAŁANIA GMINY W ZAKRESIE OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO

1. Udzielanie pomocy i wsparcia bytowego dla osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez udzielanie pomocy materialnej i specjalistycznej usług opiekuńczych.
2. Wspieranie inicjatyw podejmowanych przez pacjentów i ich rodziny oraz organizacje pozarządowe rozwijających formy pomocy społecznej i środowiskowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.
3. Współpraca Gminy Granowo w zakresie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Grodzisku Wlkp.
4. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez propagowanie zdrowego stylu życia (organizowanie imprez sportowych, organizowanie prelekcji w szkołach na temat zdrowego żywienia i aktywności fizycznej).
5. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu poprzez organizowanie prelekcji dla uczniów i rodziców na temat zdrowia psychicznego oraz prowadzenie poradnictwa w sytuacjach kryzysowych zagrażających zdrowiu psychicznemu.
6. Przeciwdziałanie dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez współdziałanie z Powiatowym Urzędem Pracy oraz wspieranie przedsiębiorczości w celu aktywizacji zawodowej i eliminacji długotrwałego bezrobocia, ubóstwa i aktywizacji społecznej.

7. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez rozwój pomocy sąsiedzkiej i wolontariatu, spotkania integracyjne, współpracę z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie oraz z Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

V. PRIORYTETY

Wyznacznikiem do wyszczególnienia priorytetów w zakresie ochrony zdrowia psychicznego na terenie gminy Granowo są ustalenia zawarte w narodowym Programie Ochrony Zdrowia Priorytety

1. Gromadzenie informacji o uwarunkowaniach zdrowotnych mieszkańców.
2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy, mającej na celu ich akceptację w środowisku społecznym i rodzinnym.
3. Prowadzenie działań profilaktycznych, w celu diagnozowania zaburzeń psychicznych charakterystycznych dla okresu dziecięcego i czasu dorastania oraz wczesnych form zaburzeń psychicznych i zachowania.
4. Oddziaływanie na środowiska zagrożone alkoholem i środkami odurzającymi oraz przemocą poprzez organizowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież.
5. Współdziałanie z jednostkami organizacyjnymi (szkoły, OPS) w celu wczesnego rozpoznawania zaburzeń psychicznych i osobowości.

VI. REALIZATORZY PROGRAMU:

1) Niniejszy Program będzie realizowany przez:

- Urząd Gminy Granowo we współpracy z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Granowie i Zespół Interdyscyplinarny,
- placówki oświatowe działające na terenie gminy Granowo,

2) Partnerami wspierającymi realizację Programu są:

- Przychodnia Lekarza Rodzinnego „Almus” w Granowie,
- Powiat Grodziski.

VII. KOORDYNATOR PROGRAMU

Pracownik zatrudniony na stanowisku do spraw ogólnych, kadrowych i kancelaryjnych.

VIII. FINANSOWANIE

Finansowanie Programu odbywać się będzie w ramach środków budżetu gminy Granowo oraz budżetu jednostek oświatowych i Ośrodka Pomocy Społecznej w Granowie, dotacji oraz środków pozabudżetowych pozyskiwanych ze źródeł zewnętrznych.


PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY
Stefan Bielawski